

	Mon	Tues	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
1	N: Night shift 20:00 - 08:30	Zero Hours	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00		
2	Stnd Day 08:00 - 17:00	N: Night shift 20:00 - 08:30	Zero Hours	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00		
3	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	N: Night shift 20:00 - 08:30	Zero Hours	Stnd Day 08:00 - 17:00		
4	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	N: Night shift 20:00 - 08:30	Zero Hours		
5	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	N: Night shift 20:00 - 08:30	N: Night shift 20:00 - 08:30	N: Night shift 20:00 - 08:30
6	Zero Hours	Zero Hours	D: Long day 08:00 - 20:30	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00		
7	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	D: Long day 08:00 - 20:30	Stnd Day 08:00 - 17:00		
8	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	D: Long day 08:00 - 20:30	D: Long day 08:00 - 20:30	D: Long day 08:00 - 20:30
9	Zero Hours	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00		
10	D: Long day 08:00 - 20:30	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00		
11	Stnd Day 08:00 - 17:00	D: Long day 08:00 - 20:30	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00	Stnd Day 08:00 - 17:00		

*This rota is in Band 1B (40% supplement per junior doctor)  
NWD Availability 71.6days/6 month (2.8 days/week)*